



【監修】
自転車ジャーナリスト
遠藤まさ子

【企画・制作】
株式会社キュリオス
〒160-0011
東京都新宿区若葉1丁目22番地ローヤル若葉101号
TEL 03-3341-6558／FAX 03-3341-3345
URL <https://www.curious.co.jp>

【イラスト】
尾沢とし和

あなたは知ってる？

Do you know the bicycle rules?



本当の

自転車ルール

知らないとお大変なことになる!?! / 自転車のルール



CONTENTS

知らないとお大変

- その① | 自転車が走るのは歩道? 車道? P.3
- その② | 車道の右側通行は命に関わる!?! P.5
- その③ | 歩道の走行にもルールがある!?! P.7
- その④ | 自転車ルールは甘くない!?! P.9
- その⑤ | ヘルメットにはワケがある!?! P.11
- 番外編 | 入っていないとお大変なことに...!?! P.13

まことの自転車クエスチョン

- 自転車を買うときに、気をつけることってありますか? P.15
- 最近、ブレーキのききが悪い気がするのですが...? P.17

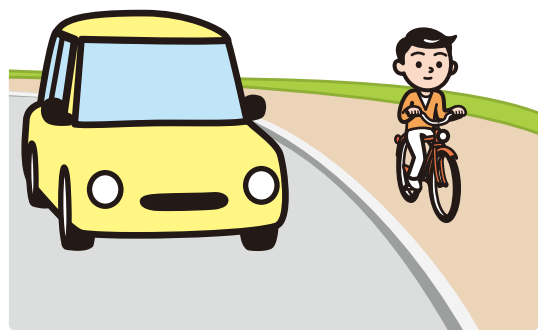
*出典:警察庁交通局「平成29年における交通死亡事故の特徴等について」

*知らないとお大変 その1~その5までは「自転車安全利用五則」(2007年7月10日警察庁交通対策本部決定より)をもとに作成。

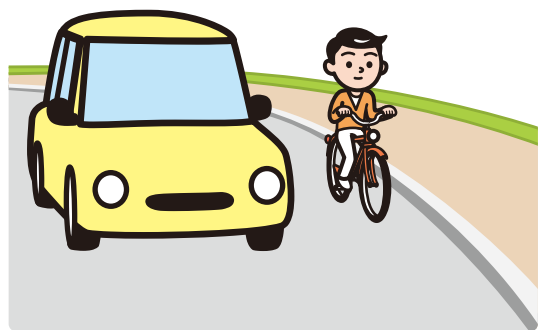
自転車走るのは 歩道？車道？

それでは、選択問題じゃ。この2つ、
どちらが正しいかわかるかね？

自転車は**歩道**を走る



自転車は**車道**を走る



これは多分…**車道**を走る…ですよね？

ピンポンじゃ！自転車は歩道と車道の区別が
あるところでは、**車道を走るのが原則**なのである。
まことどの、よく勉強しておるな



でも…

ん？何じゃ？言いたいことがありそうじゃな？
何でも答えてしんぜよう



教えてください！

チャーリー三世！



Q 車道って、
車が走るところ
じゃないんですか？

A 自転車は車の仲間。
だから車道を走るのであーる。



Q 車の脇を走って
車とぶつかったら
危険ですよね？

A このように、やむを得ないときは
歩道を走ることを許されておる。



Q 車道が原則なのに、
歩道を走る人が多くないですか…？

A この標識がある区間は、
歩道を走ってよいのじゃ。

普通自転車
歩道通行可



A 子どもや高齢者、身体障がい者は
歩道を走ってよいのであーる。

13歳未満の
子ども



70歳以上の
高齢者



障がい
のある人



よかった。ぼく交通量が多い道では、歩道を走っていたんです。
走ってよかったんですね

ただし車道には車道の、歩道には歩道の走り方があるので
あーる。次ページから説明していくぞ



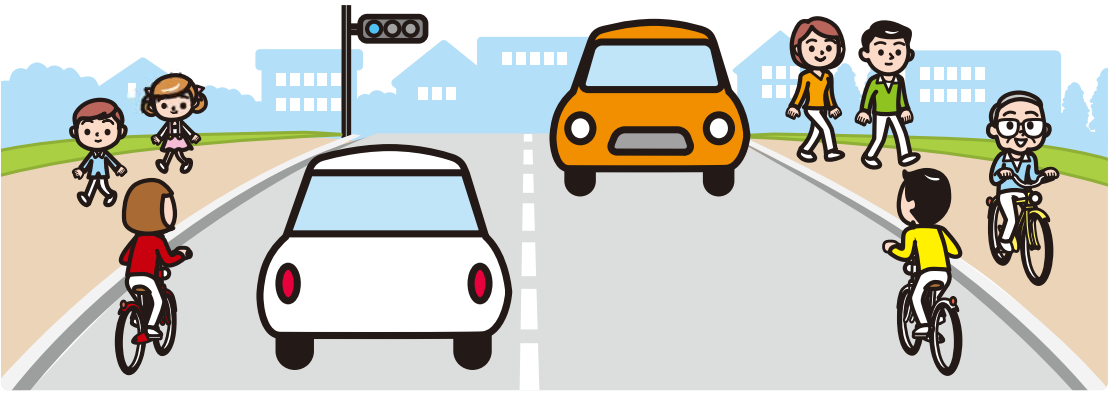
自転車は車道を走るのが原則なんじゃが、車道に
「自転車レーン（普通自転車専用通行帯）」があったり、
歩道と車道の間に「自転車道」がある場合は、
そこを走るのじゃよ。



自転車レーンの標識

車道の右側通行は 命に関わる!?

次は、間違い探しとまいろう！
この絵のどこかに間違いがあるのである。
わかるかね？



わかります！
車道の右側を走っている自転車、間違い！
これ、友人に「絶対やるなよ」って、教えてもらったんです

ピンポンじゃ！まことどのは、良い友人を持っておるな。
自転車は車と同じく車道の左側を走るのじゃ。
車道の右側を逆走する行為は、ひじょ～に危険なので、
絶対にしてはならんぞ



あの、すみません…



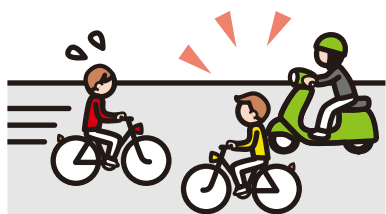
教えてください！

チャーリー三世！

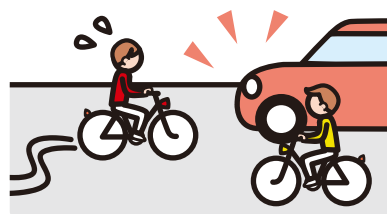


Q 車道の右側を逆走すると、どう危険なんですか？

A きちんと左側を走っている自転車やバイクと衝突してしまう恐れがあるぞ。



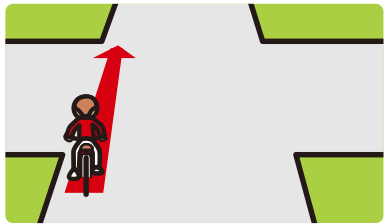
A さらに、それらを避けたときに車道の車とぶつかってしまう危険もある。



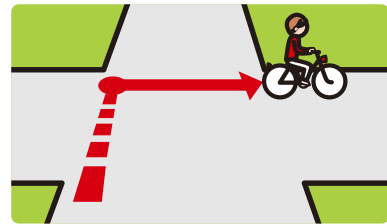
逆走は、
3ヶ月以下の懲役か、
5万円以下の罰金と
なることもあるぞ

Q 交差点で右に曲がりたいときは、 どうしたらいいんですか？

A まずは、
直進して交差点を渡る。



A 次に右に進路を
変えて渡るのじゃ。

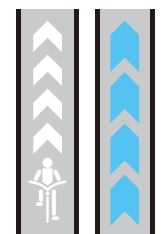


二段階右折を
しないと
ダメなのだ



現在この国では、
自転車に車道の左側を安全に走ってもらいたいという
理由から「自転車ナビマーク」「自転車ナビライン」
なるものの設置が進められておる(右記マーク参照)。
これには自転車が逆走をしないよう、進むべき方向が
示されておるから、よく見て走るとよいぞ。

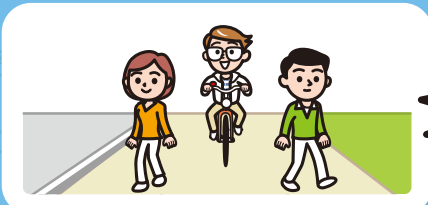
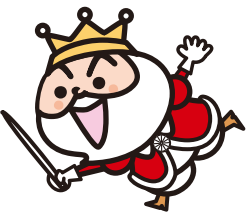
*右記のマークは「自転車専用」などの法的効力のない表示であり、
新たな交通方法を指定する意味はありません。



自転車
ナビ
マーク 自転車
ナビ
ライン

歩道の走行にも ルールがある!?

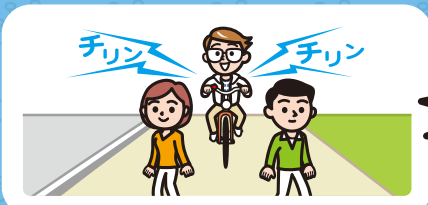
続いては実践問題であーる。
歩道は、どんなときに走ってよいか
覚えておるな (P.4参照)?
実際に歩道を走ってみるのであーる。



ブブーじゃ!
歩道の真ん中を
走ってはいかん!



ブブーじゃ!
そんなスピードで
歩行者を追い越しては
いかん!



ブブーじゃ!
ベルを鳴らして
歩行者に道をあけ
させてはいかん!



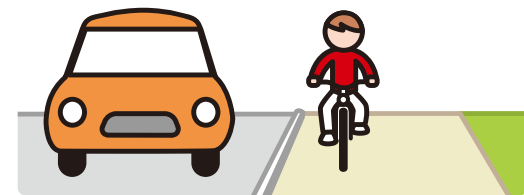
歩道のルールって、こんなにあるんですか…?



つまり歩道では、 どのように走ればいいんですか?

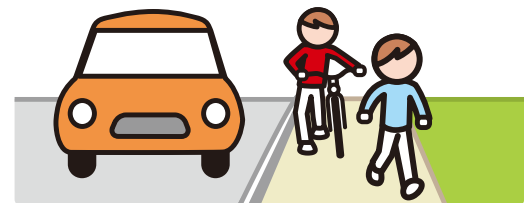
A 一言で言えば、歩道では歩行者にやさしく走るのじゃ。
次の3つのポイントを守って走るとよいぞ。

1 自転車は車道寄りを走るのじゃ。



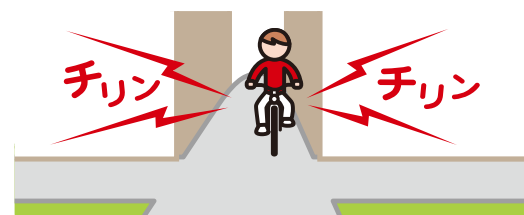
このときは、
すぐに止まれる速度で
走行(徐行)する
のであーる

2 歩行者の通行を妨げてはならんぞ。



歩行者の邪魔になる場合には
一時停止するか、自転車を
押して通るんじゃ。スピードを出して
追い抜くのもいかんぞ

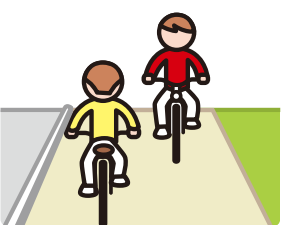
3 歩行者にベルを鳴らしてはならん。
罰金が課せられることもあるのであーる。



ベルを鳴らしてよいのは、
見通しのきかない交差点を
曲がるときなど、
周囲に注意を促すときだけじゃ



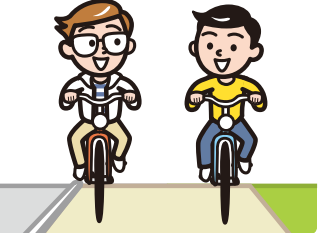
自転車は、左右どちらの歩道でも通行できるぞ。
歩道で反対方向から自転車が来たときには、
左に寄って(相手の自転車が右側を走るように)
すれ違うんじゃ。



自転車ルールは 甘くない!?

さてまことどの、この中に罰金や懲役となる
ルール違反があるのだが、わかるかの？

2台並んで走る



傘を差して走る



お酒を飲んで走る





これは、やっぱりお酒を飲んで走るでしょう!

うむ。いいところに目をつけたな。「お酒を飲んで走る」は、
罰金や懲役が最も重いルール違反じゃ

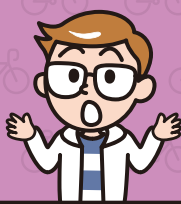


最も重い? ということは……?

これら全て、罰金や懲役となるルール違反なのである!



えーっ! 3つ全部!?



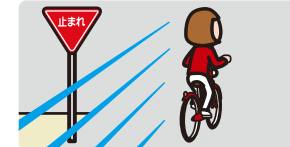
教えてください!

チャーリー三世!



Q 自転車ルールについて、
もっと詳しく知りたいです。

A これらは全て、自転車でやってはならん行為じゃ!
軽い気持ちで破ると、大事故につながるのである。もちろん罰則もあるぞ。

夜は無灯火で 走ってはいかん。  5万円以下の罰金	お酒を飲んで 走ってはいかん。  5年以下の懲役または 100万円以下の罰金	片手で運転 してはいかん。  3ヶ月以下の懲役または 5万円以下の罰金
並んで 走ってはいかん※1。  2万円以下の罰金 または料料※2	信号を無視しては いかん。  3ヶ月以下の懲役 または5万円以下の罰金	「止まれ」の標識を 無視してはいかん。  3ヶ月以下の懲役 または5万円以下の罰金

※1 「並進可」の標識のある場合は、2台まで並進できます。 ※2 料金は1,000円以上1万円未満、罰金は1万円以上の財産刑。

2020年6月30日より!
自転車も「あおり運転(逆走、幅寄せ、ベルを執拗に鳴らすなど)」を行うと、
厳しい罰則が科されることになったぞ!

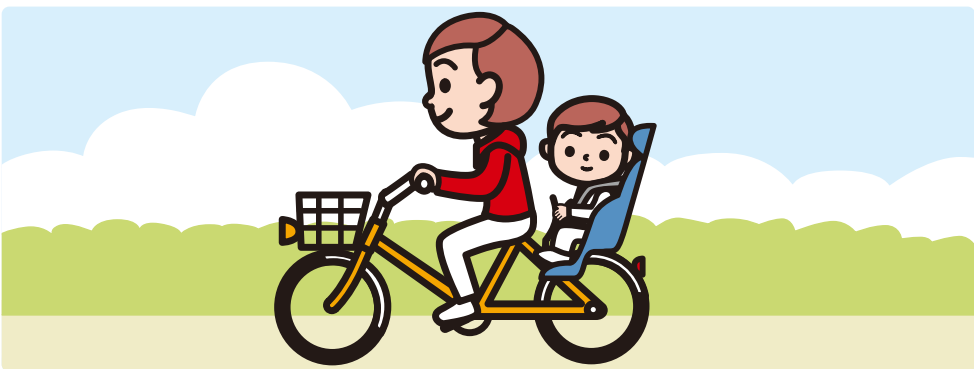


2人乗りに関しては基本的に禁止されており、
2万円以下の罰金になるぞ。
ただし、16歳以上の人が6歳未満の子どもを
幼児用座席に乗せているときや、
4歳未満の幼児を背負っているとき、
幼児2人同乗基準適合車に乗せる場合は認められているのである。



ヘルメットには ワケがある!?

次の問題は子どもがおらんと、
ちと難しいかもしれん。この絵には、なくては
ならないものが欠けておるのだ。わかるかね？



ふっふっふっふ…独身のぼくを見くびらないでください。
ズバリ、子どもがヘルメットをかぶっていない! ですね



実は姉に子どもがいて、
自転車に乗せているのをよく見かけるんです

まことどのは、素晴らしい姉上を持っておるな。
ヘルメットの重要性を、きちんとわかっているのだ一

ほおー、見事じゃ!



教えてください!

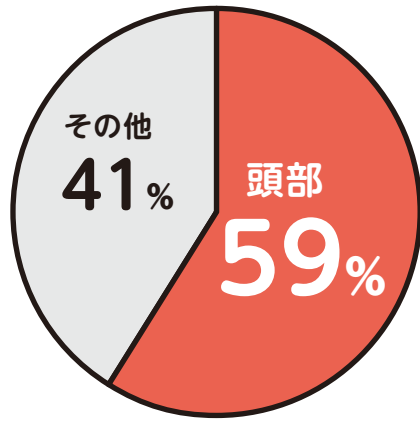
チャーリー三世!



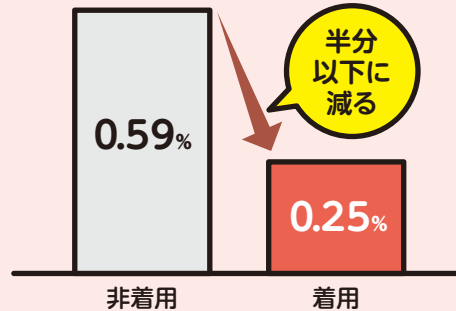
Q ヘルメットって、そんなに重要なんですか?

A 自転車での死亡事故では、
圧倒的に頭部を損傷することが多いからである。

【自転車乗用中死者の致命傷の部位】
(平成27年～令和元年 死亡事故2,446人)



ヘルメットを正しく着用すると、
致死率は**半分以上に減る**のじゃ

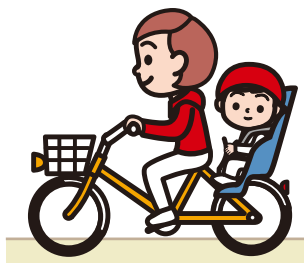


自転車乗車中のヘルメット着用状況別の致死率
(平成27年～令和元年合計)

*出典:警察庁「頭部の保護が重要です～自転車用ヘルメットと頭部保護帽～」より

Q ヘルメットって、 かぶる決まりがあるんですか?

A もちろん! 道路交通法に**保護者には**
「**幼児および児童にヘルメットを着用させる努力義務**」が
あると定められているのじゃ。



6歳未満の幼児と乗るとき



13歳未満の児童が乗るとき

*上記は1歳未満の乳児は該当しません。

子どもだけでなく、
大人もヘルメットを
かぶることを
おすすめするぞ



入っていないと 大変なことに…!?

さて、この数字、
自転車に関するものなのだが、
何を表しているかわかるかね？



9,521万円



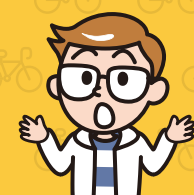
うーん……超高級自転車の値段……ですか？

ブブーじゃ！これはな、自転車が起こした
人身事故で請求された、賠償金の金額なのである



え？自転車が加害者だった、ということですか？
自転車がそんな大事故を起こすことってあるんですか？

うむ。残念ながら、被害者に重度の後遺症が残ったり、
亡くなったりする事故が起きているんじゃ

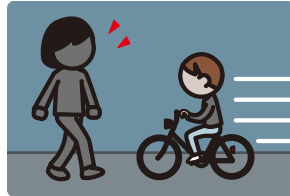


教えてください！
チャーリー三世！



具体的には、
どんな自転車事故が起きているんですか？

A 例えば、こんな事故が起きているのであーる。



11歳の少年が夜間、帰宅途中に自転車
で走行中、歩行中の女性（62歳）と
正面衝突。女性は、頭蓋骨骨折などの
傷害を負い、意識が戻らない状態に。
（神戸地方裁判所、2013年7月4日判決）

判決認容額※
9,521万円



男性が昼間、赤信号を無視して交差
点を直進。青信号で横断歩道を歩行
中の女性（75歳）に衝突。女性は脳挫
傷などで5日後に死亡。
（東京地方裁判所、2014年1月28日判決）

判決認容額※
6,779万円

※判決認容額とは、上記裁判における判決文で加害者が支払いを命じられた金額です（金額は概算額）。
上記裁判後の上訴等により、加害者が実際に支払う金額とは異なる可能性があります。
*出典：日本損害保険協会「知っていますか？自転車の事故」

高額賠償の事故に備えて、
できることはありますか？

A 何はともあれ「自転車保険」に入るのじゃ。
この国では今、自転車保険（賠償責任を補償する保険）の加入が
義務化されている地域も増えているぞ。

【自転車保険に入る前に確認したい③つのポイント】

① 自転車保険は《個人賠償
責任保険》のついたもの
を選ぶのじゃ。



《個人賠償責任保険》
他人にケガをさせたり物を壊した
場合に、その損害を補償する保険。

② 他の保険やサービスを通
して既に入っている場合
もある。確認が必要じゃ。



③ 高額な賠償請求に備えられ
る補償内容かどうか必ず
チェックするのである。

賠償金
6,000
万円



Q 自転車を買うときに、気をつけ ることってありますか？

A

BAAマーク付きの自転車を選んでほしいのであーる。

サドルの下のパイプにBAAマークが貼ってある自転車は、一般社団法人自転車協会の**厳しい自転車安全基準を、クリアした自転車**じゃ。

つまりBAAマークは、安心安全な自転車選びの目安となるのであーる。



A

BAAマークが貼ってある自転車と貼っていない自転車を比べると、こんなにも違いがあるのだ！



つまり、BAAマーク付きの自転車の方が、とっさのブレーキで正しく止まれて、安全性が増すってことですね。

A

そのほか、BAAマーク付き自転車は、こんなチェックもされておる！

- 雨の日でも
しっかり
止まれるか？
- 安全のために
必要な明るさ(JIS規格)
があるか？
- 大きな力を何万回
かけても、折れたり
曲がったりしないか？
- 車に自転車がいることを
知らせる反射板の
明るさは十分か？

Q 最近、ブレーキのききが悪い気がするのですが…?

A 定期的なメンテナンスを 欠かしてはいかん

定期メンテナンスをしていないと、
ブレーキやタイヤなどが劣化し、
こんな不具合が出てくるのじゃ。



*出典:自転車の安全利用促進委員会
「自転車の性能比較テスト『整備されている自転車』vs『整備されていない自転車』(2013年実施)」をもとに作成。

自転車も定期メンテナンスが必要なんです。
すぐに、近くの自転車屋さんでしてもらってきます!

うむ。少なくとも、1年に1回は信頼のおける店舗で
点検を受けるとよいぞ。



おまけ

チャーリー三世、いろいろと
教えていただき、ほんとに
ありがとうございました。
勉強になりました

それでは最後に
私の自転車ルール
のレクチャーを受けた
証を授けよう!

自転車王国特製、
「王冠型ヘルメット」
であーる!

な、なるほど。チャーリー
三世がかぶっているのも、
このヘルメットだったんですね

もちろん! 自転車にヘルメット
は欠かせないからの。
まことのも、そのヘルメットを
かぶり、ルールを守って楽しく
自転車に乗ってほしいのじゃ

ルールは守りますが、
王冠は…

では、さらばじゃ!